

藤沢中学校グラウンド開放について

1 目的

- ・生徒の運動不足やストレス解消のため。
- ・希望者へグラウンドを開放して運動する機会と運動の場を提供するため。

2 校庭開放実施方法

- ・希望者が対象。開始の時間を守る。
- ・最初に体力向上トレーニング（ラジオ体操・藤沢中体力向上ドリル）をやります※ 大きく広がって。その後フリータイムとする。

3 受付と登下校方法

- ・生徒は集合時間に来て、普段使用している健康観察表を見せ、消毒をして名簿にチェックする。忘れた場合の対応は、登校日に準ずる。
名簿は2・3年生昇降口前に設置する。帰宅時も職員に言って、「終了報告」をする。
- ・往復の交通手段については保護者の責任の下で行う。
自転車で来る際はヘルメットを着用する。自転車使用者は所定の場所に駐輪する。
- ・雨天の際は中止。その連絡は、学校からの連絡メールを流す。

4 服装・持ち物等

- ・服装は体育着、ジャージ
- ・持ち物は学校生活に準ずる。不要物を持ってこない。
※気温が高くなってきているので、水筒・タオル等を持ってくること。
- ・用具は基本的に自分で持ってくる。必要に応じて貸し出す場合もある。

5 活動

- ・決められたエリアで周囲に気をつけ、密集しすぎないようにして安全に運動をする。
- ・健康観察、手洗い、うがいを徹底する。
※ 体調不良やケガ等で、自力で帰宅出来なくなった場合は、必要に応じて保護者に迎えに来ていただく。

6 開放期間と時間

	5月26日(火)
8:30～9:30	1年
9:40～10:40	2年
10:50～11:50	3年

	5月27日(水)	5月28日(木)	5月29日(金)
13:15～14:45	2年	1年	3年
15:00～16:30	1年	3年	2年

※ 活動開始の最初にラジオ体操とミッキーを流します。