



埼玉県マスコット
「コバトン」

彩の国  埼玉県

コバトン食の安心情報

号外（発行：4月10日）

食中毒・感染症の予防には手洗いが一番大切です。
帰宅後、トイレの後、調理や食事の前などは、しっかり手を洗いましょう！



食中毒や新型コロナウイルス感染症予防にも



目指せ！手洗いマスター

「せっけん洗い⇒流水すすぎ」を2回繰り返す「2度洗い」が効果的です！

スタート

- ・爪は短く切る
- ・指輪・時計ははずす

水で汚れを洗い流す

せっけんを泡立て、手のひらをこする

手の甲をのぼすように洗う

指を一本ずつ、ねじり洗い

握拳して指の間をこする

指先、爪の間をこする

手首を覆って、ぐるぐるこする

せっけんと汚れを洗い流す

ゴール！

きれいなハンカチなどで拭く

【お問い合わせ先】埼玉県保健医療部食品安全課 総務・安全推進担当
電話：048-830-3422 FAX：048-830-4807 E-mail:a3420-07@pref.saitama.lg.jp