

家庭用いじめ発見チェックシート



1 起床から登校前

お子さんの様子はいかがですか？	大丈夫	心配
◇布団からなかなか出てこなかったり、具合が悪そうである。		
◇けだるそうな、疲れた表情である。		
◇いつもと違って朝食を食べようとしない。		
◇ぼんやりしたり、ふさぎこんでいたりする。		
◇学校に行くのを渋ったりする。		
◇いつも特定の子が無理やり迎えに来る。		

2 登校中

お子さんの様子はいかがですか？	大丈夫	心配
◇友達荷物を持たされている。		
◇一人で登校するようになる。		
◇遠回りして登校している。		
◇途中で家に帰ってくる。		

3 帰宅前

お子さんの様子はいかがですか？	大丈夫	心配
◇服が汚れていたり、破れていたりする。		
◇あざや擦り傷があってもその理由を言わない。		
◇自分の部屋に駆け込み、なかなか出てこない。		
◇いつもより帰宅が遅い。		
◇自転車や持ち物等が壊されている。		
◇学校の話をしなくなる。		
◇外出したがない。		
◇道具や持ち物に落書きがある。		



4 夕食時から就寝まで

お子さんの様子はいかがですか？	大丈夫	心配
◇食欲がない。		
◇特定の友達に対する言葉遣いが不自然に丁寧である。		
◇友達の話をしなくなったり、いつも遊んでいた友達と遊ばなくなったりする。		
◇親と視線を合わせない。		
◇お金の使い方が荒くなったり、無断で持ち出すようになる。		
◇部屋にある持ち物がなくなっていく。		
◇買い与えた覚えのない品物を持っている。		
◇友達から頻繁に電話がかかってくる。		
◇電話に出たがらない。		
◇ノート等に「死ね」などの言葉が書かれている。		
◇部屋に閉じこもりがちで、好きな趣味などにも興じなくなる。		
◇成績が下がり、書く文字の筆圧が弱くなる。		
◇家族の者と話をしなくなる。		
◇いじめの話をすると強く否定する。		
◇気力を無くしたり弟や妹をいじめるなど、急に乱暴になったり情緒不安定になる。		
◇武道を習いたいと言い出す。		
◇疲れた様子である。		
◇なかなか寝つけないようである。		

保護者の皆様へ

○学期が始まり、二か月が経ち、〇〇祭も終わりました。お子さんの気持は、日々変わっています。晴れの日もあれば、雨の日もあります。学校であったことはもちろん、家庭でいろいろと話してみてください。本チェックシートは、お子さんがいじめにあっているかどうかを知る手がかりとなるように作られたものです。このチェックシートをもとにお子さんの様子を見てください。心配なことは、遠慮せず相談してください。



深谷市立藤沢中学校