

生活アンケート

年 組 番 氏 名 _____

☆ 普段の自分の学校生活をふり返り、次の各質問について、もっともよく当てはまるものに○をつけてください。

		質 問	よく できる	だいたい できる	あまり できない	できない
○ けじめある生活ができる	1 時刻を守る	登下校時刻を守ることができる。				
		授業や活動の始まる時刻を守ることができる。(基)				
		夜 9 時以降、インターネット・スマートフォン・携帯電話の使用をやめている。				
	2 身の回りの整理整頓をする	脱いだ履き物のかかとをそろえることができる。(基)				
		机やロッカーの中の整理整頓をしたり、協力して教室の整理整頓をしたりすることができる。				
○ 礼儀正しく人と接することができる	3 進んであいさつや返事をします	時と場に応じた気持ちよいあいさつ・返事をする事ができる。(基)				
	4 丁寧な言葉づかいを身につける	時と場に応じて、心を込めたていねいな言葉づかいができる。				
		相手の気持ちやその場の状況を考え、やさしい言葉づかいができる。				
○ 約束やきまりを守ることができる	5 学習の決まりを守る	学習の準備を整え、授業にのぞむことができる。				
		先生の話や友だちの発表をしっかりと聞き、発表することができる。				
	6 生活のきまりを守る	人の集まる場所では静かにし、集団の場にふさわしい態度をとることができる。				
		進んで掃除や美化活動に取り組み、学校をきれいにすることができる。				

○ 中学校の服装の決まりをしっかりと守っていますか。当てはまるものを 1 つ選び○をつけてください。

・ 全て守っている ・ だいたい守っている ・ あまり守っていない ・ 全く守っていない

○ 毎日、登下校でヘルメットをしっかりとかぶっていますか。当てはまるものを 1 つ選び○をつけてください。

・ 必ずかぶっている ・ だいたいかぶっている ・ あまりかぶっていない ・ 全くかぶっていない

○ 家庭学習をほぼ毎日やっていますか。当てはまるものを 1 つ選び○をつけてください。

・ 当てはまる ・ どちらかといえば当てはまる ・ どちらかといえば当てはまらない ・ 当てはまらない

○ 自分にはよいところがあると思いますか。当てはまるものを 1 つ選び○をつけてください。

・ 当てはまる ・ どちらかといえば当てはまる ・ どちらかといえば当てはまらない ・ 当てはまらない

○ スマートフォン・インターネット等にフィルタリングをかけていますか。当てはまるものを 1 つ選び○をつけてください。

・ 持っていない ・ フィルタリングをかけている ・ フィルタリングをかけていない

○ 無言ひざつき清掃を毎日やっていますか。当てはまるものを 1 つ選び○をつけてください。(基)

・ 当てはまる ・ どちらかといえば当てはまる ・ どちらかといえば当てはまらない ・ 当てはまらない

※裏にも質問があります。

○ 校歌を大きな声で歌っていますか。当てはまるものを1つ選び○をつけてください。(基)

・当てはまる ・どちらかといえば当てはまる ・どちらかといえば当てはまらない ・当てはまらない

○自分の気持ちに合う数字に○をつけてください。

1.将来の夢や目標をもっていますか。	もっている	4・3・2・1	もっていない
2.学校生活は楽しいですか。	とても楽しい	4・3・2・1	楽しくない
3. 仲の良い友達がいますか。	たくさんいる	4・3・2・1	いない
4. 授業は全体的によく分かりますか。	よく分かる	4・3・2・1	分からない
5. 学校生活でみんなといっしょに活動するのは楽しいですか。	とても楽しい	4・3・2・1	楽しくない
6. 友達の前で自分の考えを発表することは得意ですか。	得意	4・3・2・1	苦手
7. 部活動は楽しくやりがいがありますか。	とても楽しい	4・3・2・1	楽しくない

○あなたは平日(土日祝日を除いて)に平均して、どのくらいの時間、インターネットを利用しますか。

・使っていない ・30分以内 ・1時間以内 ・2時間以内 ・2時間以上



年 組 番 氏 名 _____

○このアンケートはみなさんが安心して学校生活を送れるようにすることを目的に行うものです。今の学校生活の状態について、自分の気持ちに一番近いものに○を付けてください。

	質問項目	4・・・まったくない 3・・・ほとんどない 2・・・ときどきある 1・・・よくある
①	自分の持ち物が無くなったり、捨てられたり、わざと壊されたりすることがある。	4・3・2・1
②	わざとぶつかられたり、叩かれたり蹴られたりすることがある。	4・3・2・1
③	お金を要求されたり、嫌なことを無理矢理やらされたりすることがある。	4・3・2・1
④	朝、自分の机や椅子、持ち物などがいたずらされていないか心配で確認することがある。	4・3・2・1
⑤	授業中に間違ったり、つまずいたりすると、バカにされたり、しらけるような態度をとられることがある。	4・3・2・1
⑥	机を離されたり、無視するような態度を取られることがある。	4・3・2・1
⑦	ひやかしやからかいの自分の悪口や陰口を聞くことがある。	4・3・2・1
⑧	下校中に、カバンをたくさん持たされたり、一方的に悪ふざけをされることがある。	4・3・2・1
⑨	パソコンや携帯電話（スマートフォン）のサイトやメールに嫌なこと書き込まれたり送られたりすることがある。	4・3・2・1
⑩	ラインでしつこいくらい連絡があることがある。	4・3・2・1
⑪	学校に行きづらいと覚えることがある。	4・3・2・1
⑫	部活動、委員会活動での友人との関わりなどをつらいと覚えることがある。	4・3・2・1
⑬	悩みごとがあっても、人に相談できないことがある。	4・3・2・1
⑭	掃除のときはいつも楽な仕事しかないことがある。	4・3・2・1
⑮	人のものを勝手に使うことがある。	4・3・2・1
⑯	友だちのお金やものを借りたままにしていることがある。	4・3・2・1
⑰	友だちをからかうことがある。	4・3・2・1
⑱	汚い言葉を使うことがある。	4・3・2・1
⑲	だれか決まった人を遊びに加えないことがある。	4・3・2・1

○学校でいじめにあったり、見たことはありませんか。あれば教えてください。

○学校生活に不安や悩みはありませんか。あれば教えてください。



ご協力ありがとうございました。