

＜4月は大分県の郷土料理＞

4月19日（木）予定

だんご汁

だんご汁は平たく言えば具沢山のお味噌汁に、小麦粉ベースのおだんごをいれたものです。年間を通して晩ご飯の中心で、麦ご飯や冷やご飯1杯で、だんご汁を3杯ほど食べられていたそうです。いまでは大分の飲食店やお祭りの屋台等で食べることができます。だんご汁のだんごと同じものを、きな粉モチのように仕上げたものを大分では【やせうま】といいます。

九州北東部に位置する大分県。山地の占める割合が大きく、平野部は大分市や中津市、佐伯市の周辺などの地域に限られます。県中央部に位置する湯布院町の由布院温泉、別府湾に接する別府温泉は全国的に有名ですね。『関サバ・関アジ』で有名な【^{さがの}佐賀関】も大分にあります☆



宮崎県は九州の南東に位置しており、気候は暖かく、太平洋に面しているので夏は多くのマリンスポーツが楽しめ、冬には日本最南端のスキー場もありウィンタースポーツもできます。

また神話の舞台として宮崎県の各所が取り上げられています。伝統芸能として現在に残る神楽（かぐら）や西都原古墳群など歴史的に興味深い観光地もたくさんあります。

暖かい気候を利用して、完熟マンゴー、胡瓜（きゅうり）・ピーマン等たくさんの農産物、地鶏・宮崎牛などの畜産物、多くの食べ物も宮崎の魅力の一つです。

＜5月は宮崎県の郷土料理＞

5月11日（金）予定

チキン南蛮

宮崎の郷土料理として今では全国区の人気を誇るチキン南蛮ですが、その歴史は意外と浅く昭和40年代以降に広まった料理です。発祥の地は延岡市というのが通説です。衣を付けて揚げた鶏肉を甘酢にさっと浸したものにタルタルソースをかけて食べます。

5月16日（水）予定

がね

この料理は、カニが脚を出して見えること、宮崎県都^{みやこのじょう}城地方の方言で『カニ』のことを『ガ』と呼ぶことから名前が付いています。お盆やお祭りの時の料理には煮しめと一緒に『ガネ』が盛り合わされます。