

心に残る温かい言葉カレンダー

18



ひまわり

「がんばらなくちや」とか、「自分がみんなをまとめなくっちゃ」と張り詰めた思いが強すぎて、物事が何もかもうまくいかなくなった時、母が私に「そんなにがんばらなくっても、いいんじゃない。」と言ってくれました。私は、この言葉で力が抜けて、気持ちになりました。

心のメモ

そんなになんかがんばらなくっても、いいんじゃない。