

心に残る温かい言葉カレンダー

16



合歓

自分は自分。
他の人は関係ないよ。

心のメモ

自分に自信が持てず、思い悩んでいた時に、母にかけてもらった言葉です。他の人を意識するあまり、自分自身を見失いかけていた時だったので、この言葉で心が軽くなりました。他人の気持ちも尊重しつつ、自分を見失わないことが大切だと思いました。